

MTV Isenbüttel von 1913 e.V.

Schulstr. 36, 38550 Isenbüttel

Telefon 05374 – 2336

E-Mail: mtv.isenbuettel@t-online.de



Hinweise zur Nutzung des Fitnessraumes (aktualisierte Fassung)

Eine Umfrage bei unseren Nutzern des Fitnessraumes hatte das Ergebnis, die unter Corona-Bedingungen aufgestellten Regelungen grundsätzlich beizubehalten. Insofern sind die Regeln zur Nutzung nur geringfügig aktualisiert worden.

Da die Nutzung des Fitnessraumes ohne Aufsicht gestattet ist, sind unsere Nutzer besonders gefordert, die folgenden Regeln zu befolgen. Bei Verstößen einzelner Mitglieder gegen die Regeln, kann der Zugang für das betreffende Mitglied oder sogar eine vollständige Sperrung des Fitnessraumes erfolgen.

Grundsätzliches:

- Bei Krankheitssymptomen wie Fieber und Husten muss zu Hause geblieben werden.
- Eine Nutzung der Umkleidekabinen/Duschen im Sportheim ist möglich. Durch Belegungen von Fußballmannschaften an Spieltagen kann die Nutzung eingeschränkt oder ggf. gar nicht möglich sein.
- Selbst mitgebrachte Getränke dürfen während des Trainings verzehrt werden.

Trainingsbetrieb:

- Die Benutzung des Fitnessraumes ist für maximal 2 Personen gleichzeitig gestattet (Ausnahme: Alle Nutzer leben in häuslicher Gemeinschaft – Familie). Beim Training ist auf ausreichenden Abstand zum anderen Nutzer zu achten. Bei Übungen mit hohem Aerosolausstoß, wie z.B. Stepper oder Fahrrad, ist ein Abstand von mindestens 4 Metern einzuhalten.
- Bei Betreten/Verlassen des Fitnessraumes hat eine Handdesinfektion zu erfolgen. Im Fitnessraum befinden sich 2 Spender.
- Vor und nach der Nutzung ist vom Nutzer das Sportgerät zu desinfizieren.
- Verschiedene Trainingsgeräte stehen aus hygienischen Gründen nicht zur Verfügung bzw. sind aus dem Fitnessraum entfernt worden (Beispiel: Liegematten, Terrabänder etc.).
- Während des Trainings ist auf eine ausreichende Belüftung zu achten. Nach dem Training sind die Fenster zu verschließen.

Zugang zum Fitnessraum:

- Jeder Nutzer muss den Umlagebeitrag zahlen. Andere Nutzer sind nicht zugelassen.
- Vor Nutzung sind die Regeln zur Kenntnis zu nehmen und die Hinweise zur Nutzung des Fitnessraumes zu unterschreiben.
- Die Erklärung ist unterschrieben im Geschäftszimmer abzugeben oder per Mail zu übersenden (mtv.isenbuettel@t-online.de).

- Im Gegenzug werden der Zugangscode für die Außentür sowie die Zugangsdaten für das Online-Reservierungssystem übermittelt. Der Zugangscode und die Zugangsdaten dürfen nur für eigene Zwecke verwendet werden. Eine Weitergabe an andere Personen ist untersagt.
- Der Zutritt erfolgt grundsätzlich über die westlich gelegene Eingangstür im Kellerbereich gestattet. Der Haupteingang zur Sporthalle darf während des normalen Trainingsbetriebes benutzt werden.
- Trainingszeiten sind über das Online-Reservierungssystem zu buchen. Dort werden die Termine verbindlich reserviert.
- Der Reservierungszeitraum umfasst jeweils einen vollen Monat. Um den 15. des laufenden Monats wird der Planungskalender für den Folgemonat freigegeben.
- Eine Übungseinheit beginnt immer zur vollen Stunde und ist nach spätestens 50 Minuten zu beenden.
- In der Woche erfolgt regelmäßig von 9.00 bis 10.00 Uhr die Grundreinigung. Wir bitten um Verständnis, dass diese Zeit nicht für den Trainingsbetrieb zur Verfügung steht.

Isenbüttel, im Juli 2022

gez.
Dierk Hickmann
1. Vorsitzender