

# **MTV Isenbüttel von 1913 e.V.**

Schulstr. 36, 38550 Isenbüttel

Telefon 05374 – 2336

E-Mail: [mtv.isenbuettel@t-online.de](mailto:mtv.isenbuettel@t-online.de)



## **Hinweise zur Nutzung des Fitnessraumes unter den Bedingungen der Corona-Pandemie**

Der Fitnessraum wird ab Montag, den 22. Juni 2020, unter den nachstehend festgelegten Bedingungen durch den Vorstand freigegeben. Da die Nutzung des Fitnessraumes ohne Aufsicht gestattet wird, sind unsere Nutzer besonders gefordert, den Hygieneauflagen vollumfänglich zu folgen. Sollten Verstöße einzelner Mitglieder gegen die Hygieneauflagen festzustellen sein, kann der Zugang für das betreffende Mitglied oder sogar eine vollständige Sperrung des Fitnessraumes erfolgen. Alle Mitglieder werden deshalb nachdrücklich gebeten, die Regeln einzuhalten.

### **Grundsätzliches:**

- Bei Krankheitssymptomen wie Fieber und Husten muss zu Hause geblieben werden.
- Eine Nutzung der Umkleidekabinen/Duschen im Sportheim ist nicht möglich.
- Toiletten im Sportheim bitten wir nur im Ausnahmefall zu benutzen. Dabei darf sich nur eine Person im Sanitärraum befinden. Türklinken/Armaturen sind vor Nutzung zu desinfizieren.
- Selbst mitgebrachte Getränke dürfen während des Trainings verzehrt werden.

### **Trainingsbetrieb:**

- Die Benutzung des Fitnessraumes ist für maximal 2 Personen gleichzeitig gestattet (Ausnahme: Alle Nutzer leben in häuslicher Gemeinschaft – Familie). Beim Training ist auf ausreichenden Abstand zum anderen Nutzer zu achten. Bei Übungen mit hohem Aerosolausstoß, wie z.B. Stepper oder Fahrrad, ist ein Abstand von mindestens 4 Metern einzuhalten.
- Bei Betreten/Verlassen des Fitnessraumes hat eine Handdesinfektion zu erfolgen. Im Fitnessraum befinden sich 2 Spender.
- Vor und nach der Nutzung ist vom Nutzer das Sportgerät zu desinfizieren.
- Verschiedene Trainingsgeräte stehen aus hygienischen Gründen nicht zur Verfügung bzw. sind aus dem Fitnessraum entfernt worden (Beispiel: Liegematten, Terrabänder etc.).
- Während des Trainings ist auf eine ausreichende Belüftung zu achten (Fenster öffnen).

### **Zugang zum Fitnessraum:**

- Jeder Nutzer muss den Umlagebeitrag zahlen. Andere Nutzer sind nicht zugelassen.
- Vor Nutzung sind die Hygienebestimmungen zur Kenntnis zu nehmen und die Hinweise zur Nutzung des Fitnessraumes zu unterschreiben.

- Die Erklärung ist unterschrieben im Geschäftszimmer abzugeben oder per Mail zu übersenden ([mtv.isenbuettel@t-online.de](mailto:mtv.isenbuettel@t-online.de)).
- Im Gegenzug werden der Zugangscode für die Außentür sowie die Zugangsdaten für das Online-Reservierungssystem übermittelt. Der Zugangscode und die Zugangsdaten dürfen nur für eigene Zwecke verwendet werden. Eine Weitergabe an andere Personen ist untersagt.
- Zutritt ist nur über die westlich gelegene Eingangstür im Kellerbereich gestattet. Der Haupteingang zur Sporthalle darf nicht benutzt werden.
- Trainingszeiten sind über das Online-Reservierungssystem zu buchen. Dort werden die Termine verbindlich reserviert.
- Im Interesse aller bitten wir jeden einzelnen Nutzer um eine maßvolle Reservierung seiner Termine. Sollten expansive Terminreservierungen einzelner Nutzer zu beobachten sein, behält sich der Vorstand vor, entsprechend einzugreifen.
- Der Reservierungszeitraum umfasst jeweils einen vollen Monat. Um den 15. des laufenden Monats wird der Planungskalender für den Folgemonat freigegeben.
- Eine Übungseinheit beginnt immer zur vollen Stunde und ist nach spätestens 50 Minuten zu beenden.
- In der Woche erfolgt regelmäßig von 9.00 bis 10.00 Uhr die Grundreinigung. Wir bitten um Verständnis, dass diese Zeit nicht für den Trainingsbetrieb zur Verfügung steht.

Wir sind uns bewusst, dass das Infektionsgeschehen und die damit verbundenen behördlichen Anordnungen zu den Hygienemaßnahmen einer dynamischen Entwicklung unterliegen. Insofern werden wir neue Auflagen umgehend betrachten und ggf. in unseren Maßnahmenkatalog einfließen lassen. Eine Lockerung dieser Maßnahmen kann dabei nur durch Beschluss des Vorstandes erfolgen.

Isenbüttel, im Juni 2020

gez.  
Dierk Hickmann  
1. Vorsitzender